

# Специфика Я - образа у впервые осужденных мужчин

Г. Ю. Иконникова<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Российский государственный педагогический университет им. А. И. Герцена, 191186, Россия, Санкт-Петербург, наб. р. Мойки, 48

## Сведения об авторе:

**Иконникова Галина Юрьевна**

e-mail: ikonnikova@inbox.ru

ORCID: 0000-0002-9416-4190

SPIN-код РИНЦ: 6739-9121

© Автор (2019).

Опубликовано Российским государственным педагогическим университетом им. А. И. Герцена.

**Аннотация.** Быстрый темп социального развития и трансформация общечеловеческих ценностей задали современному обществу иные параметры адаптации и социализации, сформировав новые модели поведения, систему ценностей и идентификационных структур личности (Петухов 2015). Изучение Я-образа осужденных мужчин в условиях изоляции и после их освобождения очень важно для общества, среди них много оказавшихся на скамье подсудимых впервые, и государство должно дать им шанс начать нормальную жизнь, чтобы не превращать их в рецидивистов. Лишение или ограничение свободы, связанное с отбыванием наказания и с отрывом

осужденного от привычной среды, влекут за собой потерю семьи, друзей, полезных связей, а также ограничение выполняемых социальных ролей. Все вышесказанное не оставило сомнений в том, что изучение личности преступника крайне важно для усовершенствования практики борьбы с преступностью. Только через познание личности в криминальной среде можно разрабатывать программы профилактики преступности как для определенных групп, так и для индивидуальной работы (Иконникова 2009).

Пенитенциарная система создает для осужденного определенные, даже можно сказать жесткие условия содержания и отбывания наказания за совершенные преступления в исправительных учреждениях, поэтому у людей, находящихся там, значительно возрастает тревожность. Тревожность не спадает у многих осужденных на протяжении всего срока отбывания наказания, и, как следствие, возникает напряженность в отношениях между ними и представителями администрации. Конфликты, чаще возникающие по мелким поводам, могут переходить в насильственные преступные действия по причине высокого уровня тревожности. Так как ничего изменить нельзя, и осужденные вынуждены находиться в данной среде круглосуточно, возникают нервные срывы, которые переходят в бурные реакции. Осужденные не преследуют конкретных целей и выгоды для себя, а просто таким образом снимают внутреннее напряжение, пытаются выговориться. И такой стиль поведения, подкрепленный высоким уровнем тревожности, становится привычным для них, даже позволяет отвлечься на короткое время от режимных правил распорядка. Данный стиль поведения многие осужденные, выйдя на свободу, сохраняют даже после освобождения от наказания и вновь попадают в места лишения свободы, провоцируя повторное преступное поведение.

**Ключевые слова:** Я-образ, впервые осужденные, социальное поведение, условия изоляции, самообвинение, позитивная Я-концепция, самопринятие, пенитенциарная система.

# The self-image among first-time convicted males

G. Yu. Ikonnikova<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Herzen State Pedagogical University of Russia,  
48 Moika River Emb., Saint Petersburg 191186, Russia

**Author:**

***Ikonnikova Galina Yu.***

e-mail: ikonnikova@inbox.ru

ORCID: 0000-0002-9416-4190

SPIN: 6739-9121

**Copyright:**

© The Author (2019).

Published by Herzen State

Pedagogical University of Russia.

**Abstract.** The fast pace of social development and the transformation of universal social values have provided contemporary society with new standards of adaptation and socialisation, shaping new models of behaviour, establishing new systems of values and identifying new personality structures (Petukhov 2015). The self-image of males who have been convicted for the first time both under conditions of isolation and after their release is very important for society is examined in this article. For many, this has been their first appearance in the dock and the state is obliged to give them a chance for a normal life so that they do not turn into recidivists. Incarceration or restriction of freedom

connected with serving a sentence and with convicts' separation from their usual environment leads to the loss of family, friends, important contacts, and also a restriction of the social roles such men are able to perform. All this dispels any doubts as to the importance of studying the personality of the criminal for the practical improvement of the fight against crime. Only through knowledge of the personality in a criminal environment can it be possible to develop programmes of crime prevention directed at groups as well as individuals (Ikonnikova 2009).

The living conditions that the penitentiary system creates for the convict due to the crimes committed are quite particular, one might even say severe, and thus those who reside in such institutions experience considerable increase in their levels of anxiety. For many convicts, anxiety does not decrease throughout the entire term, which creates tension in their relations with the representatives of the prison administration. Conflicts most often arise by chance, but can lead to violent criminal acts because of the high underlying levels of stress. As they are unable to change their circumstances and are forced to be in this environment round the clock, convicts suffer nervous breakdowns which lead to impassioned reactions. In such cases, they are not pursuing specific goals to their own benefit but are merely seeking a means of releasing internal stress and speaking their mind. Such a mode of behaviour, reinforced by a high level of anxiety, becomes habitual and even allows them to distract themselves from the prison regime for a short time. This mode of behaviour is internalised by many convicts even after release and makes it more likely for them to get arrested and detained, provoking repeated criminal behaviour.

**Keywords:** self-image, first-time convictions, social behaviour, conditions of isolation, self-accusation, positive self-concept, self-acceptance, penitentiary system.

## Введение

Несмотря на то, что проблема исполнения наказания в отношении впервые осужденных лиц к лишению свободы постоянно на слуху, она так и остается без внимания исследователей. Стремительные изменения условий жизни людей изменили и наши представления о личности, нравственности, достоинстве, положении в обществе и т. д. Впервые осужденные к лишению свободы оказываются наименее защищенными из-за того, что в первый раз попали в такую ситуацию и моментально стали объектами воздействий системы исполнения наказания (Антонян 2015; Антонян 2009). Попав в условия изоляции от общества, впервые осужденные испытывают мощное психологическое и эмоциональное потрясение, становясь объектом оскорблений и издевательств со стороны других осужденных, но и среди них есть опасные преступники (убийцы, насильники), которые сами способны отрицательно воздействовать на окружающих и требуют к себе особого отношения. В условиях изоляции от общества человек лишается того, что доступно обществу, наступает переосмысление всех отношений и интересов, произошедших в жизни событий, которые раньше вообще не были значимы, а иногда даже вызывали раздражение (Иконникова 2007). Семья и семейные взаимоотношения становятся в этот момент самыми дорогими и значимыми для мужчин, происходит переоценка интересов в прошлом, так как лишение свободы имеет сильное воздействие особенно на впервые осужденных.

К сожалению, имеется небольшое количество публикаций по интересующей нас теме и почти нет монографий. Исследования данной проблематики отражены в таких работах, как «Режим лишения свободы и его особенности при исполнении наказания в колониях усиленного режима» (О. И. Баженова), «Особенности исправления и перевоспитания впервые осужденных к лишению свободы» (В. А. Ласточкина), в которых как раз раскрываются задачи исправительно-трудовых колоний

общего и усиленного режима в отношении впервые осужденных к лишению свободы и описываются средства исправительно-трудового воздействия на них.

Отдельные аспекты видов адаптивного поведения личности стали объектом исследования таких ученых, как Ю. М. Антонян, В. В. Петухов, Г. Ю. Иконникова и др., и эти авторы пишут об изоляции человека от общества, ограничении прав, нравственных и смысложизненных ориентациях осужденных.

Из исследований отечественных и зарубежных ученых И. С. Кон сделал вывод о том, что Я-образ у мужчин в основном содержит информацию о значимости Я в трудовой, деловой, спортивной и сексуальной сферах. В эмоциональной же сфере у мужчин запрет на эмоции стоит на высоком уровне, они чаще женщин переоценивают свои личные качества и способности, что помогает им соответствовать стереотипам маскулинности (Кон 2009). Представляется, что фокусирование внимания на этом в специальных исследованиях по проблемам впервые осужденных может предоставить необходимую и достоверную информацию для перестройки воспитательной работы в системе исполнения и наказания, так как пребывание в условиях пенитенциарной системы требует от осужденных огромного физического и психического напряжения, большой устойчивости (Иконникова 2009).

В качестве объекта исследования выступили две группы испытуемых: 1 группа – 45 27–35-летних мужчин, впервые осужденных, 2 группа – 46 мужчин того же возраста, осужденных повторно. Все опрошенные находились в следственном изоляторе «Кресты» г. Санкт-Петербурга за совершенные преступления. Тестирование осужденных проводилось индивидуально, что отразилось на качестве данных исследования, была возможность внимательно следить за ходом их мыслей, задавать необходимые вопросы для уточнения неоднозначных ответов.

### Материалы и методы

Цель и задачи проведенного исследования заключались в выявлении особенностей Я-образа впервые осужденных в условиях изоляции. Методической проблемой исследования выступает отсутствие конкретных методов и методик исследования, прямо направленных на изучение Я-образа впервые осужденных в условиях изоляции. Поэтому методики, используемые в данном исследовании, должны быть направленными на измерение соответствующих явлений и полностью соответствовать заявленной нами проблеме, задачам и цели исследования. В качестве методического инструментария были использованы: методика «Чувства, реакции и убеждения» (ЧРУ) К. Роджерса в адаптации С. Л. Братченко, тест смысло-жизненных ориентаций Д. А. Леонтьева, тест-опросник самоотношения В. В. Столина, С. Р. Пантилеева (самоотношение в структуре образа Я). Математическая обработка результатов исследования была выполнена с помощью пакета прикладных статистических программ «Statistica 12.0». В процессе обработки данных осуществлялись следующие математические процедуры: расчет первичных статистик, критерийный анализ (t-критерий Стьюдента) и корреляционный анализ.

### Результаты исследования и их обсуждение

Изоляция от общества, присутствие человека в маргинальной среде серьезно отражается на психике человека, что проявляется в определенном комплексе психических состояний. В связи с этим изучение индивидуально-психологических особенностей впервые осужденных является важной составляющей успешного функционирования органов исполнения наказания, так как законом закреплено право осужденных на психологическую помощь (Уголовно-исполнительный кодекс Российской Федерации, статья 12).

Отсутствие ясной перспективы жизни на начальном этапе изоляции приводит к

снижению жизненной активности осужденных, поэтому мы обратились к изучению характеристик восприятия, осознания и переживания смысла Я осужденных на ранних сроках отбывания наказания в условиях изоляции, которое начали с исследования самоотношения (тест-опросник самоотношения).

Нами было выявлено, что в группе повторно осужденных оказались выше значения показателей, отражающих самоуважение и аутосимпатию, самоинтерес и ожидаемое отношение от других, что характеризует их самоуверенность и самопринятие, способность осуществлять контроль над собственными эмоциональными реакциями и переживаниями по поводу себя, прогнозировать свои действия и последствия возникающих контактов с окружающими. Такое поведение вызывает уважение у окружающих, позволяет легко устанавливать контакты с другими осужденными и быть принятым в их сообщество. То есть предыдущий опыт заключения помогает на ранних сроках повторно осужденным быстрее и легче адаптироваться в изоляции. Низкие значения имеют только два показателя: «саморуководство» и «самообвинение».

В группе впервые осужденных, наоборот, выше значения показателей «самообвинение» и «саморуководство». Полученные данные подтверждают наше предположение о том, что у них более выражены отрицательные эмоции в адрес своего Я. Они винят только себя за свои промахи и неудачи, нарастает внутреннее напряжение, сочетающееся с выражением гнева, что и создает проблемные ситуации, конфликты между осужденными, способствует актуализации психологических защит, среди которых лидирует реакция защиты собственного Я. Показатель «самопринятие» имеет самые низкие значения, что позволяет нам говорить о выраженности у впервые осужденных чувства антипатии к себе, несогласия со своими внутренними побуждениями, они не готовы принять себя такими. Повторно осужденные обладают более позитивной Я-

концепцией – легче принимают себя, что выступает ресурсом более успешной адаптации в условиях изоляции.

Далее наше исследование было дополнено изучением характеристик восприятия, осознания и переживания смысла Я у впервые и повторно осужденных на ранних сроках отбывания наказания в условиях изоляции по методике ЧРУ.

У впервые осужденных полученные результаты указывают на уверенность в своих внутренних побуждениях, они полагаются на свою интуицию, уверенность в собственных способностях принимать решения. Открытость опыту межличностного взаимодействия в условиях изоляции не в полной мере отражает ясность осознания ощущений, мыслей и чувств, что вызывает у них чувство дискомфорта от общения с сокамерниками, и они сознательно концентрируют свое внимание на особенностях взаимодействия в маргинальной среде, которая оказывает нередко решающее влияние на их поведение. Ярко здесь действуют механизмы подражания, соперничества и самоутверждения.

У повторно осужденных всегда имеется лидер, и если он имеет положительную направленность, то и в группе складываются дружеские отношения и взаимоуважение. Уверенность в своих внутренних побуждениях и интуитивных оценках указывает на осознание своих ощущений, мыслей и чувств. Это позволяет им отражать растущую уверенность в собственной способности принимать самостоятельные решения.

Несмотря на то, что все осужденные в той или иной мере испытывают дискомфорт, из полученных результатов видно: у впервые осужденных доминирует категория прошлого, они мысленно выстраивают жизнь после освобождения из мест отбывания наказания, что и помогает легче переносить трудности режима и рассматривать их как временные.

Исследование специфики Я-образа впервые и повторно осужденных было дополнено изучением смысло-жизненных ориентаций. Наиболее ровные, высокие

значения в исследуемых группах сосредоточены вокруг двух показателей: процесс жизни и результат жизни. Повседневная жизнь осужденного расписана до подробностей, и любое отклонение от правил распорядка жестко пресекается: кажется, что в жизни уже ничего не изменить. Возникает состояние отсутствия будущего. Полученный эмпирический материал позволил нам сделать вывод о том, что показатель «результат жизни» отражает у осужденных именно возможность и желание детерминировать события в своей жизни. В отличие от личностных характеристик повторно осужденных, смысловая сфера впервые осужденных определяется их индивидуальными представлениями о социальной желательности. Наличие у впервые осужденных в будущем целей в жизни и придает жизни осмысленность, задает вектор и временную перспективу. Они верят в собственную способность осуществлять контроль своей жизни.

Заметно снижение показателей «локус контроля – Я», «локус контроля – жизнь» и «цели в жизни» в группе повторно осужденных. Шкала «локус контроля – Я» («Я – хозяин жизни») отчетливо показывает нам слабую веру повторно осужденных в собственную способность контролировать ситуацию и отражает субъективную невозможность детерминировать события в своей жизни. Исходя из низкого показателя «цели в жизни», можно предположить, что неоднократное пребывание в условиях пенитенциарной системы не позволяет им строить конкретные жизненные цели в будущем, и вряд ли сам процесс их жизни будет интересным.

У впервые осужденных смысловая сфера определяется их индивидуальными представлениями о социальной желательности, которые характеризуются наличием в жизни целей в будущем.

В результате проведенного исследования нам удалось выяснить, что в условиях лишения свободы у человека происходят кардинальные внутренние психологические изменения, которые проникают настолько глубоко, что возврат в исходное

психологическое состояние очень затруднен, а зачастую просто невозможен без вмешательства специалистов из различных сфер деятельности. В основе подобных негативных последствий в виде «отрыва» от жизни, которые принято считать нормальными, лежит кардинальное изменение системы ценностей человека, то есть морально-нравственного сознания личности. Дело в том, что ситуация в условиях изоляции, в которой длительное время находится человек, является психотравмирующей.

### Выводы

Подводя итоги исследования Я-образа впервые осужденных мужчин, сравнив и сопоставив полученные данные исследования, можно резюмировать, что группы осужденных имеют не только сходные черты, но и существенные различия, которые порождаются совокупностью психоэмоциональных состояний. Условия, в которых вынуждены во время изоляции от общества или в период отбывания наказания постоянно находиться осужденные, определенно создают эмоциональный дискомфорт вне зависимости от наличия или отсутствия предыдущих судимостей.

Впервые осужденные обладают более позитивной Я-концепцией – легче принимают себя, надеются и ориентированы на себя, стремятся к самостоятельности, протестуют против опеки и недоверия, а с другой стороны, сталкиваясь с новыми жизненными трудностями, испытывают тревогу и опасения, ждут от повторно осужденных помощи и поддержки, но не всегда ее получают. Именно этим и обоснована необходимость изучения личности преступника, создание программ по адаптации и реабилитации в условиях изоляции от общества и после отбытия наказания: все это диктуется потребностями практики борьбы с преступностью. Только через познание личности в криминальной ситуации и через познание закономерностей ее функционирования психолог, исследуя механизм иммунитета личности, сможет разработать рекомендации в области индивидуальной профилактики преступности. Полученные данные указывают на необходимость разработки совместно с психологами системы исполнения наказания программ социально-психологического сопровождения впервые осужденных.

### Литература

- Антонян, Ю. М., Эминов, В. Е. (2009) *Портреты преступников: криминологический анализ*. М.: Норма; ИНФРА-М, 240 с.
- Антонян, Ю. М., Эминов, В. Е. (2015) *Личность преступника. Криминологическое исследование*. М.: Норма; ИНФРА-М, 368 с.
- Иконникова, Г. Ю. (2007) Нравственные ориентации субъектов пенитенциарной системы. *Известия Российского государственного педагогического университета им. А. И. Герцена*, № 22, с. 316–321.
- Иконникова, Г. Ю. (2009) Метод репертуарных решеток, в исследовании нравственной ориентации осужденных. В кн.: *К десятилетию кафедры методов психологического познания: лица, годы, рубежи*. СПб.: Изд-во РГПУ им. А. И. Герцена, с. 130-136.
- Кон, И. С. (2009) *Мужчины в меняющемся мире*. М.: Время, 496 с.
- Петухов, В. В. (2015) Российская трансформация и общественная мораль. *Социологические исследования*, № 12, с. 28–40.

### References

- Antonyan, Y. M., Eminov, V. E. (2009) *Portrety prestupnikov: kriminologo-psihologicheskij analiz [Portraits of criminals: criminological and psychological analysis]*. M.: Norma: INFRA-M, 240 p. (In Russian)

- Antonyan, Y. M., Eminov, V. E. (2015) *Lichnost' prestupnika. Kriminologo-psihologicheskoe issledovanie [The identity of the offender. Criminological and psychological research.]*. М.: Norma; INFRA-M, 368 p. (In Russian)
- Ikonnikova, G. Y. (2007) Nравstvennye orientacii sub"ektov penitenciarnoj sistemy [Moral orientations of subjects of the penitentiary system]. *Izvestiya Rossijskogo gosudarstvennogo pedagogicheskogo universiteta im. A. I. Gercena [Bulletin of the Russian State Pedagogical University]*, no. 22, pp. 316–321. (In Russian)
- Ikonnikova, G. Y. (2009) Metod repertuarnyh reshetok, v issledovanii нравstvennoj orientacii osuzhdennyh [The method of repertory grids in the study of the moral orientation of convicts]. In: *K desyatiletiju kafedry metodov psihologicheskogo poznaniya: lica, gody, rubezhi [By the tenth anniversary of the Department of methods of psychological knowledge: faces, years, boundaries]*. SPb.: RGPU Publ., pp. 130–136. (In Russian)
- Kon, I. S. (2009) *Muzhchiny v menyayushchemsya mire [Men in a changing world]*. М.: Vremya, 496 p. (In Russian)
- Petuhov, V. V. (2015) Rossijskaya transformaciya i obshchestvennaya moral' [Russian transformation and public morality]. *Sociologicheskie issledovaniya [Case studies]*, no. 12, pp. 28–40. (In Russian)