

Взаимосвязи зависимости от социальных сетей с психическими состояниями и свойствами ее жертв

В. П. Шейнов¹, А. С. Девицын²

¹ Республиканский институт высшей школы
220001, Республика Беларусь, г. Минск, ул. Московская, д. 15

² Белорусский государственный университет;
220030, Республика Беларусь, г. Минск, пр. Независимости, д. 4

Сведения об авторах:

Виктор Павлович Шейнов

e-mail: sheinov1@mail.ru

SPIN-код РИНЦ: 7605-9100

ORCID: 0000-0002-2191-646X

Антон Сергеевич Девицын

e-mail: devitsin@gmail.com

© Авторы (2021).

Опубликовано Российским государственным педагогическим университетом им. А. И. Герцена.

Аннотация. Социальные сети занимают все больше места в повседневной жизни современных людей, многие тратят сейчас на онлайн-контакты больше времени, чем на личное общение. Использование социальных сетей стремительно растет и уже охватило более трети населения мира. Число пользователей социальных сетей ежегодно увеличивается на 10%. При этом в условиях пандемии COVID-19 люди стали больше времени проводить в социальных сетях, которые существенно влияют на образ жизни и психологию людей. Это делает весьма актуальным изучение данного феномена и его влияния на активных пользователей социальных сетей.

В большом числе зарубежных исследований получено множество экспериментальных данных о зависимости от социальных сетей и ее взаимосвязях с психическими состояниями и личными свойствами их активных пользова-

телей. Подобных результатов значительно меньше в русскоязычном социуме, что объясняется отсутствием до недавнего времени у отечественных исследователей надежного и валидного опросника зависимости от социальных сетей. С разработкой авторами данного исследования русскоязычного опросника зависимости от социальных сетей расширились возможности проведения соответствующих экспериментальных исследований.

Зависимость от социальных сетей, зависимость от смартфона и незащищенность от кибербуллинга в данном исследовании диагностировались авторскими опросниками, интернет-зависимость – тестом К. Янг, стрессоустойчивость – тестом Коухена – Виллиансона, самоуважение – «Шкалой самоуважения Розенберга», прокрастинация – опросником К. Лей.

В исследовании приняли участие 812 активных пользователей социальных сетей из Беларуси, России, Украины, анонимно ответивших в онлайн на предложенные авторами вопросы тестов. Статистический анализ осуществлен с помощью пакета SPSS-22.

В данном исследовании установлено, что зависимость от социальных сетей положительно коррелирует с женским полом, интернет-зависимостью, зависимостью от смартфона и тремя его факторами (потерей контроля, страхом отказа, эйфорией), стрессом, прокрастинацией, самоконтролем, незащищенностью от кибербуллинга и отрицательно связана с возрастом и самоуважением.

Часть полученных результатов подтверждает в русскоязычном социуме соответствующие зарубежные результаты, другие являются новыми как для отечественных, так и для зарубежных исследований. К новым относятся выявленные в работе положительная связь зависимости от социальных сетей с тремя факторами модели зависимости от смартфона и ее отрицательная корреляция с самоуважением.

Ключевые слова: зависимость от социальных сетей, зависимость от смартфона, интернет-зависимость, стресс, прокрастинация, самоконтроль, незащищенность от кибербуллинга, самоуважение.

Relationship between social media dependence and various personality traits and states

V. P. Sheinov¹, A. S. Dziavitsyn²

¹ Republican Institute of Higher Education
15 Moskovskaya Str., Minsk 220001, Belarus

² Belarusian State University
4 Independence Ave., Minsk 220030, Belarus

Authors:

Viktor P. Sheinov

e-mail: sheinov1@mail.ru

SPIN: 7605-9100

ORCID: 0000-0002-2191-646X

Anton S. Dziavitsyn

e-mail: devitsin@gmail.com

Copyright:

© The Authors (2021).

Published by Herzen State

Pedagogical University of Russia.

Abstract. Social media are taking up an ever larger share in the daily lives of modern people, with many individuals spending more time communicating online than in person. The use of social media is expanding rapidly; at the moment, over a third of the world's population are social media users, with the total number increasing annually by 10%. During the Covid-19 pandemic, people began to spend more time on social networks, which significantly affects their lifestyle and mental states. This makes studies into this phenomenon and its impact highly relevant.

A large volume of experimental data on social media dependence and its active users' mental states and other characteristics has been obtained by foreign researchers. Similar studies by Russian-speaking researchers have been scarce, due to the lack of reliable and valid questionnaires focusing on

social media dependence. Now that we have introduced such a questionnaire, opportunities for conducting relevant experimental studies have expanded.

In this research, social media dependence, smartphone dependence and vulnerability to cyberbullying were diagnosed using our original questionnaires, while the Kimberly-Young test was used for diagnosing Internet addiction, the Cowhen-Willianson test, for stress resistance, the Rosenberg Self-Esteem Scale, for self-esteem and the K. Leigh questionnaire, for procrastination.

The study involved 812 active social media users from Belarus, Russia and Ukraine, who anonymously answered questions online. Statistical analysis was carried out using the SPSS-22 package.

Social media dependence was found to positively correlate with female sex, Internet addiction, smartphone addiction and three of its factors (loss of control, fear of rejection and euphoria), stress, procrastination, self-control and vulnerability to cyberbullying, and to have an inverse relationship with age and self-respect.

Some of the data confirm the foreign studies' results for Russian speakers, while other are new both for Russian and foreign studies. These new results include the positive correlation of social media dependence with three factors of the smartphone dependence model and its inverse correlation with self-esteem, all revealed in this study.

Keywords: social media addiction, smartphone addiction, internet addiction, stress, procrastination, self-control, exposure to cyberbullying, self-esteem.

Введение

Социальные сети занимают все больше и больше места в повседневной жизни современных людей, и многие тратят сейчас на онлайн-общение больше времени, чем на личное общение.

Использование социальных сетей стремительно растет и уже охватило более трети населения мира. Число пользователей социальных сетей ежегодно увеличивается на 10%. При этом в условиях пандемии коронавируса люди стали больше времени проводить в социальных сетях (Kashif, Aziz-Ur-Rehman, Javed 2020), уделяя этому все большую часть рабочего и учебного времени.

Так, если до пандемии максимум времени нахождения в социальных сетях приходился на воскресенье (что вполне естественно), то теперь он приходится на вторник, включая время работы и учебы.

Социальные сети серьезно влияют на образ жизни и психологию людей. Это делает самым актуальным изучение данного явления и его влияния на все аспекты современной жизни.

Многочисленные экспериментальные результаты о зависимости от социальных сетей и ее взаимосвязях с состояниями и личными качествами их активных пользователей получены в большом числе зарубежных исследований (выполненных в США, Германии, Великобритании, Китае, Республике Корея, Израиле, Турции, Афганистане, Бангладеш и др.) с помощью опросников, диагностирующих данную зависимость. Отсутствие подобного инструмента у русскоязычных исследователей было серьезным фактором, тормозившим проведение аналогичных исследований в отечественном социуме.

Такой опросник зависимости от социальных сетей в русскоязычном социуме, включающий 15 вопросов, был создан авторами данной статьи (Шейнов, Девицын 2021). Наличие этого инструмента позволяет экспериментально изучать зависимость от социальных сетей.

Приведем краткую сводку полученных к данному моменту результатов изучения

зависимости от социальных сетей, отбирая при этом только те, которые получены в ряде исследований в разных странах. Ввиду ограничения в данной статье на количество цитируемых источников, приведем только по одной (самой «свежей») ссылке на каждый их приведенных ниже результатов зарубежных исследований.

Зависимость от смартфонов предсказывает уровень зависимости от социальных сетей (Tunc-Aksan, Akbay 2019). Обнаружена значительная взаимосвязь между средним ежедневным временем использования Интернета старшеклассниками и зависимостью от социальных сетей (Afacan, Ozbek 2019).

Уровень зависимости от социальных сетей взаимосвязан со стрессом (Dailey, Howard, Roming 2020; Apaolaza, Hartmann, D'Souza et al. 2019; Atroszko, Balcerowska, Bereznowski et al. 2018; Pontes 2017; Brailovskaia, Margraf 2017).

Самоконтроль оказывает значительное прямое влияние на зависимость от социальных сетей, а люди с низким самоконтролем имеют тенденцию демонстрировать прокрастинацию (Ekşi, Turgut, Sevim 2019).

Существует значимая связь кибервиктимизации и киберагрессии (Шейнов 2019) с зависимостью от социальных сетей.

Одни исследования показывают, что возраст и пол связан с зависимостью от социальных сетей (Dailey, Howard, Roming 2020), другие отрицают это (Benson, Hand, Hartshorne 2019).

Согласно результатам ряда исследований, интенсивность использования социальных сетей обратно пропорциональна возрасту их участников (Abbasi 2019).

Девочки-подростки и женщины в целом в большей степени подвержены зависимости от социальных сетей (Chung, Morshidi, Yoong et al. 2019; Oberst, Wegmann, Stodt et al. 2017; Rumpf, Vermulst, Bischof et al. 2014). Однако имеются исследования, показавшие, что мужчины значительно более склонны к зависимости от

использования Фейсбука (Çam, Isbulan 2012), и другие, в которых авторы не обнаружили существенной разницы в зависимости от социальных сетей женщин и мужчин (Afacan, Ozbek 2019).

Цель исследования: выявить взаимосвязи зависимости от социальных сетей с психическими состояниями и свойствами ее жертв.

Рабочие гипотезы: выявление в русскоязычном социуме возможных связей зависимости от социальных сетей, аналогичных перечисленным выше, связь которых с этой зависимостью уже установлена в ряде зарубежных исследований.

Результаты и их обсуждение

Для выбора используемых в данном исследовании статистических методов – параметрических или непараметрических

– все выборки были проверены критерием Колмогорова – Смирнова на их соответствие нормальному распределению. Оказалось, что при принятом уровне значимости $p=0,05$ эмпирическое распределение ряда рассматриваемых переменных существенно отличается от нормального.

Поскольку часть изучаемых переменных распределена нормально, а другая часть – нет, поэтому вычисляем корреляции по непараметрическому критерию Кендалла (который охватывает к тому же и возможные нелинейные зависимости) и по Пирсону, выбирая для анализа в каждом конкретном случае соответствующую корреляцию.

Результаты проведенного корреляционного анализа возможных связей зависимости от смартфона представлены в табл. 1 и 2.

Таблица 1. Связи зависимости от социальных сетей с состояниями и свойствами жертв этой зависимости (1)

Показатели	Пол	Интернет-зависимость	Зависимость от смартфона	Потеря контроля	Страх отказа	Эйфория
Корреляция Пирсона	,164*	,722**	,744**	,705**	,646**	,622**
Значимость	,017	,000	,000	,000	,000	,000
Корреляция Кендалла	,117*	,512**	,529**	,502**	,432**	,419**
Значимость	,041	,000	,000	,000	,000	,000

Примечание: ** – корреляции статистически значимы при $p = 0,01$; * – корреляции статистически значимы при $p = 0,05$; выделены статистически значимые корреляции.

Таблица 2. Связи зависимости от социальных сетей с состояниями и свойствами жертв этой зависимости (2)

Показатели	Возраст	Стресс	Самоконтроль	Самоуважение	Прокрастинация	Незащищенность от кибербуллинга
Корреляция Пирсона	-,363**	,364**	,361**	-,360**	,172*	,529**
Значимость	,000	,000	,000	,000	,012	,000
Корреляция Кендалла	-,248**	,258**	,268**	-,274**	,118*	,404**
Значимость	,000	,000	,000	,000	,014	,000

Примечание: ** – корреляции статистически значимы при $p = 0,01$; * – корреляции статистически значимы при $p = 0,05$; выделены статистически значимые корреляции.

Из таблиц 1 и 2, во-первых, следует, что корреляции Пирсона и Кендалла показывают одни те же связи зависимости от социальных сетей, то есть эти связи имеют место независимо от того, соответствуют

или не соответствуют имеющиеся выборки нормальному закону распределения. Кроме того, таблицы свидетельствуют о том, что зависимость от социальных сетей положительно коррелирует

Выводы

с женским полом, интернет-зависимостью, зависимостью от смартфона и тремя его факторами (потерей контроля, страхом отказа, эйфорией), стрессом, прокрастинизацией, самоконтролем, незащищенностью от кибербуллинга и отрицательно связана с возрастом и самоуважением.

Связи зависимости от социальных сетей с женским полом и возрастом подобны аналогичным связям, установленным в зарубежных исследованиях (Dailey, Howard, Roming 2020; Chung, Morshidi, Yoong et al. 2019; Abbasi 2019). Также подобны зарубежным результатам выявленные связи с зависимостью от смартфонов (Tunc-Aksan, Akbay 2019), с интернет-зависимостью (Afacan, Ozbek 2019), со стрессом (Dailey, Howard, Romin 2020), самоконтролем и прокрастинацией (Ekşi, Turgut, Sevim 2019).

1. Зависимость от социальных сетей положительно коррелирует с женским полом, интернет-зависимостью, зависимостью от смартфона и тремя его факторами (Потерей контроля, Страхом отказа, Эйфорией), стрессом, прокрастинизацией, самоконтролем, незащищенностью от кибербуллинга и отрицательно связана с возрастом и самоуважением.

2. Часть полученных результатов подтверждает в русскоязычном социуме соответствующие зарубежные результаты, другие являются новыми, как для отечественных, так и для зарубежных исследований. К ним относятся выявленные нами положительная корреляция зависимости от социальных сетей с тремя факторами модели зависимости от смартфона (Потерей контроля, Страхом отказа, Эйфорией) и отрицательная корреляция с самоуважением.

Литература

- Шейнов, В. П. (2019) Кибербуллинг: предпосылки и последствия. *Институт психологии Российской академии наук. Социальная и экономическая психология*, т. 4, № 2 (14), с. 77–98.
- Шейнов, В. П. (2020a) Адаптация и валидизация опросника «Шкала зависимости от смартфона» для русскоязычного социума. *Системная психология и социология*, № 3 (35), с. 75–84. DOI: 10.25688/2223-6872.2020.35.3.6
- Шейнов, В. П. (2020b) Опросник «Оценка степени незащищенности индивида от кибербуллинга»: разработка и предварительная валидизация. *Вестник Российского университета дружбы народов. Серия «Психология и педагогика»*, № 17 (3), с. 521–541. DOI:10.22363/2313-1683-2020-17-3-521-541.
- Шейнов, В. П., Девицын, А. С. (2021a) Разработка надежного и валидного опросника зависимости от социальных сетей. *Системная психология и социология*, № 3 (38), с. 41–55.
- Шейнов, В. П., Девицын, А. С. (2021b) Личностные свойства и состояние здоровья у страдающих зависимостью от смартфона. *Институт психологии Российской академии наук. Социальная и экономическая психология*, т. 6, № 1 (21), с. 171–191. DOI: 10.38098/ipran.sep.2021.21.1.007.
- Шейнов, В. П. (2021) Короткая версия опросника «Шкала зависимости от смартфона». *Институт психологии Российской Академии Наук. Организационная психология и психология труда*, т. 6, № 1, с. 97–115.
- Abbasi, I. S. (2019) Social media addiction in romantic relationships: Does user's age influence vulnerability to social media infidelity? *Personality and Individual Differences*, vol. 139, pp. 277–280.
- Afacan, O., Ozbek, N. (2019) Investigation of Social Media Addiction of High School Students. *International Journal of Educational Methodology*, vol. 5, no. 2, pp. 235–245.
- Andreassen, C. S., Pallesen, S., Griffiths, M. D. (2017) The relationship between addictive use of social media, narcissism, and self-esteem: Findings from a large national survey. *Psychology of Addictive Behaviors*, vol. 30, no. 2, pp. 252–262.
- Apaolaza, V., Hartmann, P., D'Souza, C. et al. (2019) Mindfulness, Compulsive Mobile Social Media Use, and Derived Stress: The Mediating Roles of Self-Esteem and Social Anxiety. *Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking*, vol. 22, no. 6, pp. 388–396. DOI: 10.1089/cyber.2018.0681

- Atroszko, P. A., Balcerowska, J. M., Bereznowski, P. et al. (2018) Facebook addiction among Polish undergraduate students: Validity of measurement and relationship with personality and well-being. *Computers in Human Behavior*, vol. 85, pp. 329–338. DOI: 10.1016/j.chb.2018.04.001
- Benson, V., Hand, C., Hartshorne, R. (2019) How compulsive use of social media affects performance: insights from the UK by purpose of use. *Behaviour & Information Technology*, vol. 38 (6), pp. 549–563.
- Blackwell, D., Leaman, C., Tramposch, R. et al. (2017) Extraversion, neuroticism, attachment style and fear of missing out as predictors of social media use and addiction. *Personality and Individual Differences*, vol. 116, pp. 69–72.
- Brailovskaia, J., Margraf, J. (2017). Facebook Addiction Disorder (FAD) among German students - A longitudinal approach. *Plos. One*, vol. 12, no. 12. DOI: 10.1371/journal.pone.0189719
- Çam, E., Isbulan, O. (2012) A new addiction for teacher candidates: social networks. *Turkish Online Journal of Educational Technology*, vol. 11, pp. 14–19.
- Chung, K. L., Morshidi, I., Yoong, L. C. et al. (2019) The role of the dark tetrad and impulsivity in social media addiction: Findings from Malaysia. *Personality and Individual Differences*, vol. 143, no. 1, pp. 62–67.
- Dailey, S. L., Howard, K., Roming, S. M. P. (2020) A biopsychosocial approach to understanding social media addiction. *Human Behavior*, vol. 2, no. 2, pp. 158–167. DOI: 10.1002/hbe2.182
- Ekşi, H., Turgut, T., Sevim, E. (2019) The mediating role of general procrastination behaviors in the relationship between self-control and social media addiction in university students. *Addicta-the turkish journal on addictions*, no. 6, pp. 717–745.
- Kashif, M., Aziz-Ur-Rehman, M. K. J., Javed, M. K. (2020). Social media addiction due to coronavirus. *International Journal of Medical Science in Clinical Research and Review*, no. 3 (04), pp. 331–336.
- Oberst, U., Wegmann, E., Stodt, B. et al. (2017) Negative consequences from heavy social networking in adolescents: The mediating role of fear of missing out. *Journal of Adolescence*, vol. 55, pp. 51–60. DOI: 10.1016/j.adolescence.12.008
- Pontes, H. M. (2017) Investigating the differential effects of social networking site addiction and Internet gaming disorder on psychological health. *Journal of Behavioral Addictions*, vol. 6, no. 4, pp. 601–610. DOI: 10.1556/2006.6.2017.075
- Rumpf, H. J., Vermulst, A. A., Bischof, A. et al. (2014) Occurrence of Internet addiction in a general population sample: A Latent Class Analysis. *European Addiction Research*, vol. 20, pp. 159–166. DOI: 10.1159/000354321
- Tunc-Aksan, A., Akbay, S. E. (2019) Smartphone Addiction, Fear of Missing Out, and Perceived Competence as Predictors of Social Media Addiction of Adolescents. *European Journal of Educational Research*, vol. 8, no. 2, pp. 559–566.

References

- Abbasi, I. S. (2019) Social media addiction in romantic relationships: Does user's age influence vulnerability to social media infidelity? *Personality and Individual Differences*, vol. 139, pp. 277–280. (In English)
- Afacan, O., Ozbek, N. (2019) Investigation of Social Media Addiction of High School Students. *International Journal of Educational Methodology*, vol. 5, no. 2, pp. 235–245. (In English)
- Andreassen, C. S., Pallesen, S., Griffiths, M. D. (2017) The relationship between addictive use of social media, narcissism, and self-esteem: Findings from a large national survey. *Psychology of Addictive Behaviors*, vol. 30, no. 2, pp. 252–262. (In English)
- Apaolaza, V., Hartmann, P., D'Souza, C. et al. (2019) Mindfulness, Compulsive Mobile Social Media Use, and Derived Stress: The Mediating Roles of Self-Esteem and Social Anxiety. *Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking*, vol. 22, no. 6, pp. 388–396. DOI: 10.1089/cyber.2018.0681 (In English)
- Atroszko, P. A., Balcerowska, J. M., Bereznowski, P. et al. (2018) Facebook addiction among Polish undergraduate students: Validity of measurement and relationship with personality and well-being. *Computers in Human Behavior*, vol. 85, pp. 329–338. DOI: 10.1016/j.chb.2018.04.001 (In English)
- Benson, V., Hand, C., Hartshorne, R. (2019) How compulsive use of social media affects performance: insights from the UK by purpose of use. *Behaviour & Information Technology*, vol. 38 (6), pp. 549–563. (In English)

- Blackwell, D., Leaman, C., Tramposch, R. et al. (2017) Extraversion, neuroticism, attachment style and fear of missing out as predictors of social media use and addiction. *Personality and Individual Differences*, vol. 116, pp. 69–72. (In English)
- Brailovskaia, J., Margraf, J. (2017). Facebook Addiction Disorder (FAD) among German students - A longitudinal approach. *Plos. One*, vol. 12, no. 12. DOI: 10.1371/journal.pone.0189719 (In English)
- Çam, E., Isbulan, O. (2012) A new addiction for teacher candidates: social networks. *Turkish Online Journal of Educational Technology*, vol. 11, pp. 14–19. (In English)
- Chung, K. L., Morshidi, I., Yoong, L. C. et al. (2019) The role of the dark tetrad and impulsivity in social media addiction: Findings from Malaysia. *Personality and Individual Differences*, vol. 143, no. 1, pp. 62–67. (In English)
- Dailey, S. L., Howard, K., Roming, S. M. P. (2020) A biopsychosocial approach to understanding social media addiction. *Human Behavior*, vol. 2, no. 2, pp. 158–167. DOI: 10.1002/hbe.2.182 (In English)
- Ekşi, H., Turgut, T., Sevim, E. (2019) The mediating role of general procrastination behaviors in the relationship between self-control and social media addiction in university students. *Addicta-the turkish journal on addictions*, no. 6, pp. 717–745. (In English)
- Kashif, M., Aziz-Ur-Rehman, M. K. J., Javed, M. K. (2020). Social media addiction due to coronavirus. *International Journal of Medical Science in Clinical Research and Review*, no. 3 (04), pp. 331–336. (In English)
- Oberst, U., Wegmann, E., Stodt, B. et al. (2017) Negative consequences from heavy social networking in adolescents: The mediating role of fear of missing out. *Journal of Adolescence*, vol. 55, pp. 51–60. DOI: 10.1016/j.adolescence.12.008 (In English)
- Pontes, H. M. (2017) Investigating the differential effects of social networking site addiction and Internet gaming disorder on psychological health. *Journal of Behavioral Addictions*, vol. 6, no. 4, pp. 601–610. DOI: 10.1556/2006.6.2017.075 (In English)
- Rumpf, H. J., Vermulst, A. A., Bischof, A. et al. (2014) Occurrence of Internet addiction in a general population sample: A Latent Class Analysis. *European Addiction Research*, vol. 20, pp. 159–166. DOI: 10.1159/000354321 (In English)
- Sheinov, V. P., Devicyan, A.S. (2021a) Razrabotka nadezhnogo i validnogo oprosnika zavisimosti ot social'nyh setej. [Developing a reliable and valid social media addiction questionnaire]. *Sistemnaya psikhologiya i sociologiya — Systems Psychology and Sociology*, no. 3 (38), pp. 41–55. DOI: 10.25688/2223-6872.2021.38.2.04 (In Russian)
- Sheinov, V. P. (2019) Kiberbullying: predposylki i posledstviya [Cyberbullying: prerequisites and implications]. *Institut psihologii Rossijskoj akademii nauk. Social'naya i ekonomicheskaya psihologiya — Institute of Psychology Russian Academy of Sciences. Social and Economic Psychology*, vol. 4 (2), pp. 77–98. (In Russian)
- Sheinov, V.P. (2020a) Adaptaciya i validizaciya oprosnika “Shkala zavisimosti ot smartfona” dlya ruskoyazychnogo sociuma [Adaptation and validation of the questionnaire “The scale of dependence on the smartphone” for the Russian-speaking society]. *Sistemnaya psikhologiya i sociologiya — Systems Psychology and Sociology*, vol. 3 (35), pp. 75–84. DOI: 10.25688/2223-6872.2020.35.3.6 (In Russian)
- Sheinov, V. P. (2020b) Oprosnik “Ocenka stepeni nezashchishchennosti individa ot kiberbullinga”: razrabotka i predvaritel'naya validizaciya [Questionnaire on Assessing individual vulnerability to cyberbullying: development and preliminary validation]. *Vestnik Rassiiskogo universiteta druzhby narodov. Seriya “Psikhologiya i pedagogika” — RUDN Journal of Psychology and Pedagogics*, vol. 17 (3), pp. 521–541. DOI: 10.22363/2313-1683-2020-17-3-521-541 (In Russian)
- Sheinov, V. P. (2021b) Korotkaya versiya oprosnika “Shkala zavisimosti ot smartfona” [Short version of the questionnaire “Smartphone dependency scale”]. *Institut psihologii Rossijskoj akademii nauk. Social'naya i ekonomicheskaya psihologiya — Institute of Psychology of the Russian Academy of Sciences. Organizational and Labour Psychology*, vol. 6 (1), pp. 97–115. (In Russian)
- Sheinov, V. P., Devicyan, A. S. (2021) Lichnostnye svoystva i sostoyanie zdorov'ya u stradayushchih zavisimost'yu ot smartfona [Personality and health of smartphone addicts]. *Institut psihologii Rossijskoj akademii nauk. Social'naya i ekonomicheskaya psihologiya — Institute of Psychology of the Russian Academy of Sciences. Organizational and Labour Psychology*, vol. 1, no. 6 (12), pp. 171–191. DOI: 10.38098/ipran.sep.2021.21.1.007 (In Russian)

Tunc-Aksan, A., Akbay, S. E. (2019) Smartphone Addiction, Fear of Missing Out, and Perceived Competence as Predictors of Social Media Addiction of Adolescents. *European Journal of Educational Research*, vol. 8, no. 2, pp. 559–566. (In English)