

Взаимосвязь мотивации вступления в брак и показателей отношения к неопределенности у современной молодежи

А. А. Озерина^{1,2,3}, И. М. Николаева²

¹ Российская академия образования,
119121, Россия, г. Москва, ул. Погодинская, д. 8

² Московский институт психоанализа,
121170, Россия, г. Москва, Кутузовский пр., д. 34, стр. 14

³ Волгоградский государственный медицинский университет,
400131, Россия, г. Волгоград, пл. Павших Борцов, д. 1

Сведения об авторах:

Анна Александровна Озерина

e-mail: ozerinskaya@yandex.ru

SPIN: 6903-2941

Scopus AuthorID: 57208148681

ORCID: 0000-0002-9611-3928

Ирина Михайловна Николаева

© Авторы (2024).

Опубликовано Российским
государственным педагогическим
университетом им. А. И. Герцена.

Аннотация. Данная работа посвящена выявлению взаимосвязей мотивации вступления в брак и показателей отношения к неопределенности у современной молодежи. Толерантность к неопределенности как черта личности представляет собой тенденцию воспринимать неопределенные ситуации как желательные, видя в них источник развития и возможность приобретения нового опыта. В качестве гипотезы исследования нами выдвинуто предположение, что мотивация вступления в брак связана с тем, как юноши и девушки относятся к неопределенности, жизненным вызовам. В исследовании принимали участие 60 респондентов, из них 30 юношей и 30 девушек в возрасте 20–25 лет. Для сбора эмпирических данных были использованы следующие методики исследования:

«Шкала общей толерантности к неопределенности» Д. МакЛейна в адаптации Е. Н. Осина; опросник толерантности к неопределенности Т. В. Корниловой, «Мотивы вступления в брак», разработанная С. И. Голодом, тест оценки готовности к семейной жизни И. Ф. Юнда. Анализ полученных данных производился при помощи коэффициента корреляции Спирмена. Полученные результаты позволили сделать вывод о том, что положительное отношение юношей и девушек к неопределенности (высокая толерантность) способствует выбору более осознанных мотивов вступления в брак, создания брачного союза. Негативное отношение к неопределенности, низкая способность ее выдерживать (речь идет об интолерантности, индивидуальной и межличностной), напротив, способствует тому, что юноши и девушки основывают свое решение о вступлении в брак на чувстве одиночества или факторе случайности. На основании полученных результатов были разработаны практические рекомендации.

На основании данного обзора в дальнейшем планируется проведение эмпирического исследования с целью разработки программы коррекции противоправного поведения в неблагополучных семьях.

Ключевые слова: мотивация вступления в брак, молодежь, отношение к неопределенности, толерантность к неопределенности, психология семьи

Correlation between motivation for marriage and attitudes towards uncertainty among the youth of today

A. A. Ozerina^{1,2,3}, I. M. Nikolaeva²

¹ Russian Academy of Education,
8 Pogodinskaya Str., Moscow 119121, Russia

² Moscow Institute of Psychoanalysis,
Bldg. 14, 34 Kutuzovskiy Ave., Moscow 121170, Russia

³ Volgograd State Medical University,
1 Pavshikh Bortsov Square, Volgograd 400131, Russia

Authors:

Anna A. Ozerina

e-mail: ozerinskaya@yandex.ru

SPIN: 6903-2941

Scopus AuthorID: 57208148681

ORCID: 0000-0002-9611-3928

Irina M. Nikolaeva

Copyright:

© The Authors (2024).

Published by Herzen State

Pedagogical University of Russia.

Abstract. This study aims to explore the relationship between motivation for marriage and attitudes towards uncertainty among young adults. Tolerance for uncertainty, as a personal trait, refers to a tendency to view uncertain situations positively, as opportunities for growth and learning. We hypothesize that motivation for marriage may be related to how individuals cope with uncertainty and life challenges. The study involved 60 participants, with 30 males and 30 females aged 20–25. To gather data, we used the ‘General Tolerance for Uncertainty Scale’ by D. McLane, adapted by E.N. Osin, the ‘Tolerance for Uncertainty Questionnaire’ by T.V. Kornilova, the ‘Motives for Marriage’ questionnaire developed by S.I. Golod and the ‘Family Readiness Assessment’ test by I.F. Yunda. Shapiro–Wilk test was used to check the normality of the sample distribution. Data analysis was carried out using the Spearman correlation coefficient. The

results showed that a positive attitude towards uncertainty (high tolerance) leads to a more conscious choice of marriage motives and the creation of a stable marriage. A negative attitude towards uncertainty and a low tolerance for it, on the other hand, result in decisions driven by the feelings of loneliness and chance. Based on these results, practical recommendations were developed.

Keywords: motivation for marriage, youth, attitude to uncertainty, tolerance to uncertainty, family psychology

Введение

В современном обществе исследование мотивов вступления молодежи в брак становится все более значимым в связи с тем, что развитие института семьи претерпевает серьезные изменения: растет число молодых мужчин и женщин, не желающих создавать семью, увеличивается количество разводов, происходит дестабилизация института семьи. Современное изучение аспектов создания брачного союза проводится в психологии в русле системного подхода, позволяющего рассматривать семью как систему. Наибольший интерес при этом представляет внутренняя определенность брака,

в частности мотивация вступления в брак, выступая одной из актуальных областей научного знания в сфере психологии семьи.

Проблема изучения мотивации вступления молодежи в брак находит отражение в работах Е. В. Волченковой (Волченкова 2014), И. С. Голода (Голод 1998), Е. Н. Касаркиной (Касаркина, Антипова 2019), Г. В. Старшенбаума (Старшенбаум 2019) и др. Исследователи отмечают, что формирование мотивации вступления в брак является длительным процессом, в котором молодые люди, опираясь на свои ценности, установки, постепенно активизируют свою деятельность в направ-

лении построения совместности с целью удовлетворения своих жизненных потребностей в браке.

В авторской классификации Е. В. Волченковой основной мотивацией вступления молодежи в брак являются «любовь, взаимная симпатия, общность взглядов и интересов, боязнь одиночества, продолжение рода, “бегство” от родителей, следование традиции, материальная выгода, сексуальный комфорт, вынуждающие обстоятельства (прежде всего, скорое появление ребенка), жалость, сострадание, месть» (Волченкова 2014, 31). Е. В. Волченкова дифференцирует мотивы вступления в брак по степени осознанности, содержанию, объекту направленности, возможному влиянию на удовлетворенность брачным союзом в будущем, отмечая, что чем более высокой является степень зрелости взглядов и установок на брак, тем выше и социальная зрелость преобладающих мотивов личности (Волченкова 2014).

Большинство психологических исследований посвящено изучению взаимосвязи мотивации вступления в брак с удовлетворенностью семейной жизнью (Голлод 1998), где авторы выделяют мотив любви как ведущий при заключении брака, но при этом не обеспечивающий его стабильности в будущем, поскольку молодые люди сталкиваются с неопределенностью и рядом трудностей, встречающихся уже в первый год совместной жизни.

В данной работе фокусом внимания является изучение взаимосвязи мотивации вступления в брак и показателей отношения к неопределенности у современной молодежи. Неопределенность как отсутствие однозначности обнаруживается в жизни современной молодежи во многих аспектах: межличностная коммуникация, осуществление задач профессиональной и учебной деятельности, ситуации принятия жизненно важных решений, в частности решения о вступлении в брак. Переживая неопределенность, юноши и девушки могут относиться к ней

как положительно, проявляя необходимую степень толерантности, так и негативно, испытывая сильную тревогу и беспокойство.

Толерантность к неопределенности как черта личности представляет собой тенденцию воспринимать неопределенные ситуации как желательные, видя в них источник развития и возможность приобретения нового опыта. Толерантность к неопределенности свидетельствует о том, что человек не испытывает повышенной тревоги в ситуациях, характеризующихся неопределенностью, он способен активно и продуктивно действовать, эффективно справляться с возникающим напряжением, противостоять трудностям современного мира, испытывать интерес в исследовании неизвестного.

С точки зрения экзистенциального подхода (Асмолов 2016), перед каждым человеком в повседневной жизни встает некоторая дилемма: выбирать неизменность, воспроизводя прошлое, стремясь сохранить статус-кво, или же двигаться навстречу неизвестности будущего, что несет в себе непредсказуемость и риск. Данные альтернативы не являются эквивалентными, так как, выбирая неизвестность, человек расширяет возможности нахождения новых смыслов, а выбор неизменности способствует их ограничению.

Введение понятия «толерантность к неопределенности» в научную психологию обусловлено необходимостью объяснения специфики поведения личности в неопределенных ситуациях, а именно того, что мотивирует человека принимать ситуацию неопределенности или избегать ее. Вопросами толерантности личности к неопределенности занимались А. Г. Асмолов (Асмолов 2016), К. Вульф, А. И. Гусев, В. П. Зинченко, О. А. Кондрашихина, Т. В. Корнилова, Д. А. Леонтьев, Е. Н. Осин, И. Д. Осипов и др. (Bhavana, Roora 2015). Исследователи подчеркивают, что признание человеком неопределенности и толерантность к ней выступает условием и признаком его психологической зрело-

сти и здоровья. Вместе с тем необходимо отметить, что, несмотря на имеющиеся исследования, на сегодняшний день оказывается недостаточно изученной взаимосвязь таких аспектов, как мотивация вступления в брак и особенности отношения к неопределенности у современных юношей и девушек.

Проблема исследования обусловлена имеющимся противоречием между необходимостью изучения специфики взаимосвязи мотивации вступления в брак с отношением молодежи к неопределенности и малой степенью разработанности данной области научного знания. Проблема может быть обозначена в форме исследовательского вопроса: какова связь между мотивацией вступления в брак и отношением к неопределенности у современных юношей и девушек.

Материалы и методы

Для достижения цели исследования – выявить особенности взаимосвязи мотивации вступления в брак и показателей отношения к неопределенности у юношей и девушек – нами были использованы следующие методики для сбора эмпирических данных: 1) «Шкала общей толерантности к неопределенности» Д. МакКлейна в адаптации Е. Н. Осина; 2) Опросник толерантности к неопределенности Т. В. Корниловой; 3) «Мотивы вступления в брак», разработанная С. И. Голодом; 4) Тест оценки готовности к семейной жизни И.Ф. Юнда; 5) Анкета для сбора биографических данных о респонденте.

В исследовании приняли участие 60 респондентов, 30 юношей и 30 девушек, возраст 20–25 лет.

Мы предположили, что мотивация вступления в брак связана с тем, как юноши и девушки относятся к неопределенности, жизненным вызовам, при этом данные характеристики будут иметь качественные отличия и специфику взаимосвязей в группах юношей и девушек.

Результаты исследования обрабатывались посредством пакета прикладных программ статистической обработки

Statistica 8.0. Обработка результатов экспериментальных осуществлена методами математической статистики. Для проверки нормальности распределения выборок использовался анализ по критерию Шапиро – Уилка. Анализ полученных данных производился при помощи статистического критерия корреляции Спирмена (S) с целью изучения взаимосвязи между мотивацией вступления в брак и отношением к неопределенности у юношей и девушек.

Результаты и их обсуждение

Для выбора адекватных и корректных методов математического анализа данных была осуществлена проверка выборки на нормальность распределения показателей по критерию Шапиро – Уилка. Было установлено, что в исследуемых нами выборках распределение данных не подчиняется закону нормального распределения. Следовательно, далее правомерно использовать непараметрические методы статистики: корреляционный анализ Спирмена.

Мы выявили наличие значимых взаимосвязей между отношением к неопределенности и мотивацией вступления в брак у юношей и девушек (рисунок).

Было установлено, что следующие компоненты отношения к неопределенности коррелируют с показателями мотивации вступления в брак:

1. «Отношение к новизне» положительно коррелирует с показателями мотивации «Создание положительного семейного фона» и «Интимная жизнь супругов». Анализ взаимосвязей в общей выборке показал, что чем более положительно юноши и девушки относятся к новому опыту, новизне в плане впечатлений, тем в большей мере в качестве мотивов вступления в брак они выбирают сексуальный аспект взаимоотношений с будущим/ей супругом/супругой, удовлетворенность в сфере интимных отношений, близости, а также мотив создания и укрепления благоприятной семейной атмосферы, основанной на удовлетворяющих взаимоотношениях в паре. Это может



Рисунок 1. Схема взаимосвязей показателей отношения к неопределенности и мотивации вступления в брак у юношей и девушек

быть связано с тем, что сформированная личностная способность юношей и девушек выдерживать неопределенные ситуации помогают им более осознанно подходить к созданию брачного союза, выбирая для себя важные основания.

2. «Отношение к неопределенным ситуациям» положительно коррелирует с показателями «Любовь» и «Общность интересов». Позитивное отношение к неопределенным ситуациям повышает вероятность выбора ими таких мотивов вступления в брак, как наличие любви и уважения, схожесть мировоззрения, ценностей, взглядов на жизнь. Это может быть обусловлено тем, что умение позитивно относиться к неопределенности способствует осознанному подходу к выбору оснований для вступления в брак, в частности, речь идет о необходимой общности партнеров, согласованности, единстве мотивационных установок.

3. «Толерантность к неопределенности» отрицательно коррелирует с показателем «Чувство одиночества» и положительно с показателями «Создание положительного семейного фона», «Поддержание уважительных, доброжелательных отношений с родственниками» и «Налаживание здорового семейно-бытового

режима». Высокая степень толерантности к неопределенности у юношей и девушек снижает вероятность выбора ими в качестве мотивации вступления в брак чувства одиночества и, напротив, более выражены при этом мотивы создания теплой семейной атмосферы, поддержание взаимоотношений с родственниками, устраивание семейного быта, создание уюта. Это может объясняться тем, что сформированная толерантность как личностная черта позволяет не просто снизить степень внутреннего одиночества, а выбрать достаточные основания для создания брачного союза.

4. «Интолерантность» отрицательно коррелирует с показателем «Случайность». Низкая степень толерантности (интолерантность) повышает вероятность того, что в плане мотивов вступления в брак юноши и девушки выберут мотив случайности, когда они не планировали, не согласовывали создание брачного союза, роль сыграл фактор случайности. Это может быть связано с тем, что неспособность выдерживать напряжение неопределенности в разных жизненных ситуациях предрасполагает к выбору мотива случайности при образовании пары и вступлении в брак.

5. «Межличностная интолерантность к неопределенности» отрицательно коррелирует с показателем «Поддержание уважительных, доброжелательных отношений с родственниками». Низкая степень толерантности в межличностном взаимодействии снижает вероятность выбора юношами и девушками такого мотива как поддержание уважительных, доброжелательных отношений с родственниками (своими и партнера/партнерши). Это может быть обусловлено тем, что межличностная интолерантность (стремление к контролю в межличностных отношениях, дискомфорт в случае неопределенности отношений вследствие собственной неустойчивости к неопределенным ситуациям) не может выступать достаточным основанием для выбора осознанных мотивов

вступления в брак, в частности мотива эффективного построения взаимоотношений с членами расширенных семей обоих партнеров.

Полученные результаты позволяют сделать вывод о том, что положительное отношение юношей и девушек к неопределенности (высокая толерантность) способствует выбору более осознанных мотивов вступления в брак, создания брачного союза. Негативное отношение к неопределенности, низкая способность ее выдерживать (речь идет об интолерантности, индивидуальной и межличностной), напротив, способствует тому, что юноши и девушки основывают свое решение о вступлении в брак на чувстве одиночества или факторе случайности.

Выводы

Результаты корреляционного анализа в общей выборке позволяют сделать вывод о том, что положительное отношение

юношей и девушек к неопределенности (высокая толерантность) способствует выбору более осознанных мотивов вступления в брак, создания брачного союза. Негативное отношение к неопределенности, низкая способность ее выдерживать (речь идет об интолерантности, индивидуальной и межличностной), напротив, способствует тому, что юноши и девушки основывают свое решение о вступлении в брак на чувстве одиночества или факторе случайности.

Практическая значимость работы состоит в возможности использования результатов исследования педагогами и психологами, работающими с молодежью, в составлении практических рекомендаций для специалистов, в разработке курса «Психология семейных отношений» для молодежи, а также в психологическом консультировании юношей и девушек по вопросам их отношения к неопределенности и мотивации вступления в брак.

Литература

- Асмолов, А. Г. (2016) *На пути к толерантному сознанию*. М.: Смысл, 255 с.
- Волченкова, Е. В. (2014) Классификация и характеристика мотивов вступления в брак. *Вестник Нижгородского университета им. Н.И. Лобачевского*, № 2, с. 32–36.
- Голод, С. И. (1998) *Семья и брак: историко-социологический анализ*. СПб.: Петрополис, 269 с.
- Касаркина, Е. Н., Антипова, А. А. (2019) Социокультурные факторы, формирующие брачные мотивации молодежи (на примере г. Саранска). *Финно-угорский мир*, № 4, с. 437–450. DOI: 10.15507/2076-2577.011.2019.04.437-450
- Старшенбаум, Г. В. (2019) *Сексуальная и семейная психотерапия*. М.: Изд-во Высшей школы психологии, 300 с.
- Bhavana, N., Roopa, K. S. (2015) Youth Attitude towards Marriage and Changing Trends in Marriage. *International Journal of Science and Research (IJSR)*, vol. 4, issue 7, pp. 677–682.

References

- Asmolov, A. G. (2016) *Na puti k tolerantnomu soznaniyu [Towards a Tolerant Consciousness]*. Moscow: Smysl Publ., 255 p. (In Russian)
- Bhavana, N., Roopa, K. S. (2015) Youth Attitude towards Marriage and Changing Trends in Marriage. *International Journal of Science and Research (IJSR)*, vol. 4, issue 7, pp. 677–682. (In English)
- Golod, S. I. (1998) *Sem'ya i brak: istoriko-sotsiologicheskij analiz [Family and marriage: historical and sociological analysis]*. Saint Petersburg.: Petropolis Publ., 269 p. (In Russian)
- Kasarkina, E. N., Antipova, A. A. (2019) Sotsiokul'turnye faktory, formiruyushchie brachnye motivatsii molodezhi (na primere g. Saranska) [Socio-cultural factors that form the marital motivations of young people (on the example of Saransk)]. *Finno-ugorskiy mir — Finno-Ugric world*, no. 4, pp. 437–450. DOI: 10.15507/2076-2577.011.2019.04.437-450 (In Russian)
- Starshenbaum, G. V. (2019) *Seksual'naya i semeinaya psikhoterapiya [Sexual and family psychotherapy]*. Moscow: Izd-vo Vysshej shkoly psikhologii Publ., 300 p. (In Russian)
- Volchenkova, E. V. (2014) Klassifikatsiya i kharakteristika motivov vstupleniya v brak [Classification and characterization of motives for marriage] *Vestnik Nizhegorodskogo universiteta im. N.I. Lobachevskogo — Bulletin of the Nizhny Novgorod University named after N.I. Lobachevsky*, no. 2, pp. 32–36. (In Russian)